

Бегаем, подтягиваемся, приседаем

В Архангельске впервые прошел турнир по воркауту

Александр ГАВЗОВ

Первый турнир «Воркаут – «Юнармия» состоялся при поддержке центра «Патриот» и начальника штаба местного отделения ВВПОД «Юнармия» Артема Фомина.

В этом году соревнования посвящены семилетию Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».

Воркаут – это серия упражнений на уличных спортплощадках. Школьники Архангельска и Новодвинска состязались в отжиманиях и подтягиваниях. Перед стартом – разминка: без разогрева мышц начинать нельзя. Затем личный зачет сдают девчонки.

Первое упражнение – подтягивание на низкой перекладине. Девушки с задачей справляются, ведь со спортом все они на «ты»: физкультура в школе не прогуливают и занимаются дополнительно.

– Мы бегаем, подтягиваемся, приседаем в кадетском классе на дополнительных часах. Самые сложные упражнения – подтягивания, – рассказала ученица школы № 77 Архангельска **Светлана Кротова**.

Юноши в это время тоже подтягиваются, но на другой высоте. Также они отжимались от брусьев и от пола: кто больше – тот и победит. Воркаут – спорт любительский, но для многих это философия здорового образа жизни.

Об этом рассказал ученик Новодвинской гимназии **Егор Белый**.

– Мне всегда было интересно самообразование. Я предпочитаю узнавать много нового о спорте. Много занимаюсь воркаутом на турнирах, как со своим весом, так и с отягощениями, – сообщил юный спортсмен.

– Турнир направлен на популяризацию уличных видов спорта, конкретно – стрит-воркаута, и проводится ко дню рождения «Юнармии» совместно с центром «Патриот». Мы как педагоги заинтересованы в развитии детей. Благодаря этому виду спорта у нас есть возможность вывести их физическую подготовку на новый уровень. И считаем, что этот спорт может дать детям хорошие результаты, – говорит организатор турнира, педагог дополнительного образования центра «Архангел» **Денис Цыбульский**.

«Юнармия» – это всероссийское движение. 28 мая ему исполнилось семь лет. Это школа будущего, где воспитывают характер, смелость и целеустремленность. В Архангельской об-



ласти в юнармейском движении состоит около 10 тысяч участников.

– Если говорить о юнармейском движении, конечно, это парады, ознакомление с воинскими уставами, знакомство с армией, возможность общаться с военнослужащими. Это очень интенсивная профориентация. Конечно же, это спорт. И мы в данный момент пытаемся его развивать, – рассказал начальник штаба местного отделения «Юнармии» Архангельска **Артем Фомин**.

Соревнования по воркауту открыли серию праздничных событий к семилетию «Юнармии».

– Уже состоялось награждение ребят медалями «Юнармейской доблести». Пройдут юнармейский парад, юнармейский бал. И очень интересный формат – прямой эфир для юнармейцев, где ребята постарше поделятся историями своего пути в «Юнармии», своими достижениями с ребятами помладше, – рассказала руководитель агентства по делам молодежи Архангельской области **Ольга Чертова**.

Ну а победителей соревнований по воркауту отметили в личном зачете и командном троеборье.

« Воркаут – это серия упражнений на уличных спортплощадках. Школьники Архангельска и Новодвинска состязались в отжиманиях и подтягиваниях

На Кубок Президента России

Семь школьных команд, представляющие различные города и районы Архангельской области, собрались в столице Поморья на региональном этапе Президентских спортивных игр.



В течение нескольких дней ребятам предстоит выступление по различным дисциплинам.

Торжественная церемония открытия регионального финала Президентских игр прошла на базе Дворца детского и юношеского творчества. Там же начались первые выступления в борьбе за звание сильнейшего школьного коллектива. В каждой команде – по шесть девушек и юношей. Все они представляют одно учебное заведение.

Юным северянам предстоит пройти настоящий марафон. В программе игр – шесть обязательных видов спорта: баскетбол 3 x 3, легкая атлетика, настольный теннис, волейбол, спортивное ориентирование и спортивный туризм.

Президентские спортивные игры проводятся более 20 лет. Формат состязаний многоступенчатый: сначала идет школьный этап, затем муниципальный, после него следует региональный финал и, наконец, главный, общероссийский тур.



– Эти игры получили статус соревнований на Кубок Президента Российской Федерации, – рассказал представитель Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Министерства просвещения РФ **Вячеслав Доронин**. – В соревнованиях участвуют ученики 5–11-х классов образовательных организаций. Только в прошлом году в Президентских играх приняли участие более 16 миллионов ребят.

Победитель регионального этапа представит Архангельскую область на главном финале соревнований во Всероссийском детском центре «Смена». В сентябре команду-победителя ждет встреча с самыми сильными спортивными коллективами страны.

– Всем командам хочется пожелать удачи и честной борьбы, – отметила заместитель министра образования Архангельской области **Ирина Попова**. – Президентские игры дают возможность проявить себя всем желающим: в этом году в региональный финал прошли ребята, представляющие не только городские, но и сельские школы. Участие в таких масштабных проектах дает школьникам возможность приобщиться к здоровому образу жизни, сформировать характер и научиться основам командной работы.





«Арктический технохаб»

В «Точке кипения» САФУ прошел вводный интенсив акселератора в формате дизайн-спринта

Александр НИКОЛАЕВ,
фото: Екатерина
КОШЕЛЕВА

Акселератор САФУ – образовательная и практическая площадка, в рамках которой команды и участники получили экспертные знания и навыки, а также проработали свои стартап-проекты.

– Подготовка к «Арктическому технохабу» шла начиная от момента написания заявки на конкурс – с января. При разработке программы мы обращали внимание на прошлогодний опыт и усилили программу в части постакселерационной поддержки студенческих стартапов и инициатив, а также включили в программу встречи с экспертами, которые помогут студентам проработать свои проекты, – рассказал организатор акселератора, старший преподаватель кафедры бурения сква-



жин, разработки нефтяных и газовых месторождений **Рамиль Гулиев**.

В актовом зале центра коллективной работы «Точка кипения» студенты познакомились с такими направлениями, как рынки Национальной технологической инициативы, сквозные технологии, цифровая экономика.

Академический директор стартап-студии «Открытые инновации» **Максим Гашков** провел лекцию «Как я три раза упустил шанс стать предпринимателем».

Он рассказал студентам об акселераторе, модулях и основных мероприятиях. Слушатели узнали, что акселератор может помочь реали-

зовать их предпринимательскую идею.

Следующим спикером «Арктического технохаба» стала **Екатерина Морозова** – директор открытого университета «Сколково». Ее презентация была посвящена студенческому предпринимательству и технологическому суверенитету.

Екатерина Владимировна объяснила, с чего начать стартап и зачем студентам нужен акселератор.

Дизайн-спринт начался для студентов в лектории «Арктика» с руководителем проектов Академии управления WINbd, экспертом по развитию проектов и экосистем **Сергеем Пантелеевым**. Их ждали мероприятия по командообразованию, где учащиеся познакомились с единомышленниками и объединились.

В командах участники сгенерировали идеи для стартапов, узнали и опробовали инструменты и методы, которые будут использовать при создании своих проектов.

После кофе-брейка студенты учились определять целевую аудиторию и оценивать рынок, а также готовили питч и презентацию своего продукта.

– Мероприятие мне очень понравилось, я получил много положительных эмоций! На акселераторе я прокачал свои навыки коммуникации и работы в команде, позна-

комился с новыми людьми. Меня удивило, что в сжатые сроки мы дошли до «упакованной» идеи, над которой можно дальше работать, – поделился впечатлениями второкурсник направления «Прикладная геология» **Дмитрий Шерстобитов**.

Для студентки **Анастасии Юрьевой** формат оказался непривычным, но оттого и интересным.

– Узнала новые методики генерации идей, что для меня как активиста очень полезно! Эксперт акселератора **Сергей Пантелеев** – очень приятный человек, всегда помогал, если где-то что-то не получалось. Удивительно, что за пару часов я в составе немногочисленной команды из двух человек смогла создать действительно актуальный и вполне реализуемый стартап! Рекомендую тип мышления, – рассказала Анастасия, второкурсница направления «Горное дело».

Финал акселератора «Арктический технохаб» пройдет в декабре 2023 года.

За честь школы

В школе № 68 на празднике чествовали отличников, участников различных конкурсов и олимпиад, активистов и спортсменов.



Директор **Марина Подшивалова** отметила, что каждый год в жизни школы – это множество ярких событий.

Она поздравила ребят с успешным окончанием года, поблагодарила всех, кто отстаивал честь школы и представлял ее на городских, региональных, всероссийских мероприятиях, и пожелала новых побед, успехов в учебе, дальнейших достижений, а учителям – здоровья, творческого вдохновения, неустанного стремления к вершинам педагогического мастерства.

Весь коллектив, работая слаженно, творчески, добивается хороших результатов. В актовом зале собрались ученики, учителя, родители – ведь школьный праздник «За честь школы» объединяет всех!

Ознаменовалось праздничное мероприятие еще одним важным торжественным моментом. В ряды первичного отделения Российского движения детей и молодежи «Движение первых» были приняты учащиеся 7 «Б» класса **Кирилл Криворучко**, **Софья Куликова**, **Анастасия Морозова**, **Артем Пенделяк**, **Анастасия Харлашкина** и учащаяся 9 «А» класса **Анастасия Оброскова**.

Для всех присутствующих были представлены концертные номера в исполнении учеников школы.



Ветераны будут работать с молодежью

В Архгордуме встретились с горожанами старшего поколения

В теплой дружеской атмосфере в Архангельской городской Думе вновь встретились с активистами городского Совета ветеранов.

Председатель Архангельской гордумы **Валентина Сырова** и заместитель главы Архангельска – руководитель аппарата администрации **Алексей Герасимов** ответили

на волнующие людей старшего поколения вопросы.

Участники разговора обсудили вопросы и проблемы, которые беспокоят жителей: работа медицинских учреждений на окраинах города, необходимость повышения качества работы общественного транспорта, взаимодействие с молодежными советами города, проведение мероприятий в рамках

программы «Формирование комфортной городской среды».

В завершение встречи поздравили **Людмилу Ивановну Фролову**, заместителя председателя городской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, с днем рождения, вручив благодарственный адрес от главы города **Дмитрия Морева**.

Всегда побеждать!

Дмитрий Морев поздравил призеров Всероссийской олимпиады школьников

Школа № 14 имени Якова Лейцингера в Архангельске – один из лидеров по подготовке учеников к Всероссийской олимпиаде школьников.

Это главное интеллектуальное соревнование между обучающимися в учебных заведениях со всей России.

Только по немецкому языку, который углубленно изучается в 14-й школе, было подготовлено четыре призера. В успешном прохождении испытаний заслуга не только ребят, но и директора **Ольги Николаевны Труфановой** и талантливого учителя немецкого языка **Елены Ивановны Митюшовой**.

– Накануне я встретился со старшечниками – участниками и



призерами олимпиады по немецкому языку, чтобы перед первыми экзаменами поздравить их и пожелать удачи. Это **Марина Саблина, Андрей Харин, Софья Вахрамеева, Анна Смирных и Мария Щеглова**, – рассказал **Дмитрий Морев**.



По словам учителя **Елены Митюшовой**, задания олимпиады в этом году были сложными. Но **Анна Смирных** из 125 возможных баллов набрала 96!
– В этом году мы ехали побеждать! Отмечу, что среди участников этой олимпиа-

ды было много детей, для которых немецкий язык является родным, – рассказала **Елена Ивановна**. – Радостно, что наши архангельские дети могут с ними конкурировать. Думаю, успех моих учениц обусловлен и тем, что в прошлом году они по-

лучили опыт участия в олимпиаде и еще целый год готовились. Они вообще большие труженицы! Сегодня выпускники одиннадцатых классов сдают первые ЕГЭ. **Дмитрий Морев** пожелал всем успешно справиться с этим важным испытанием.

Сад памяти

Стартовал новый этап международной эколого-патриотической акции

В этом году к ней присоединились управления Федеральной налоговой службы и Федерального казначейства по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

При содействии администрации города накануне состоялась высадка деревьев на аллее на улице Логинова – между проспектами Новгородским и Советских Космонавтов. Сотрудники двух ведомств посадили саженцы березы, сирени и дуба.

В акции принял участие коллектив Архангельского филиала ФГУП «Росморпорт». Они дополнили хвойную аллею у стадиона «Труд» молодыми лиственными.

– Управление благоустройства и администрации округов оказывают все необходимое содействие организациям, которые обращаются с инициативами по озеленению нашего города. Я также лично приму участие в акции «Сад памяти», которая имеет две важных задачи: сохранение памяти о Великой Победе и создание благоприятной экологической обстановки для наших современников и потомков, – отметил глава Архангельска **Дмитрий Морев**.



Берегите детей

В Международный день пропавших детей по всему миру традиционно проходят различные просветительские акции и мероприятия.



– Общество таким образом привлекает внимание к проблеме пропажи несовершеннолетних, защищенности детей от похищений, трудных жизненных ситуаций и противоправной эксплуатации, – рассказала председатель совета женщин округа **Варавино-Фактория Светлана Романова**.

В Архангельске в сквере имени **А. В. Грачева** на пересечении улицы Русанова и проспекта Ленинградского прошла акция, посвященная Международному дню пропавших детей.

Акция проведена волонтерами поискового отряда #ЛизаАлерт и конного клуба «Фортуна» при поддержке администрации и общественного совета округа **Варавино-Фактория**.

Большое содействие в организации данной благой акции оказал председатель общественного совета округа **Владислав Грачев**.

Как показывает практика, многие из пропавших детей сами убегают от родителей или из детдома. Причины тому разные – ссоры со старшими, непонимание или агрессия в семье, желание «посмотреть мир»... Но нередки и случаи похищения детей с целью их продажи или сексуальной эксплуатации, и статистика таких похищений, к сожалению, с каждым годом увеличивается.

Причем часто пропажа «случается» из-за невнимательности и халатности родителей, которые оставляют своих чад без присмотра или не объясняют им правила общения с незнакомыми людьми. В итоге ребенок становится легкой добычей преступника.

Дорогие родители, берегите детей, информируйте, предупреждайте, и пусть все дети всегда возвращаются домой!



На творческую смену

Участники хореографического ансамбля «Дружба» отправились в детский лагерь «Орленок».

Группа воспитанников 6-7-х классов держит путь к Черному морю. У всех выпускников, побывавших в «Орленке», сохраняются в памяти самые светлые и теплые воспоминания об этом месте, а кто-то и до сих пор поддерживает связь со своими друзьями из разных уголков страны.

Наши ребята поехали на творческую смену – Фестиваль культур России, где встретятся с уже знакомыми коллективами, а также приобретут новых друзей.

В предстоящий месяц детей ждет много интересных событий.

На станциях в пути следования дети, как обычно, танцуют и готовятся к смене – концертная жизнь в «Орленке» всегда активная!

«Социальный десант» идет к людям

Эксперты территориального отделения ФОМС Архангельской области рассказали жителям Лайского Дока в Приморском районе о диспансеризации после COVID-19

Александр НИКОЛАЕВ

Проект «Социальный десант» действует в регионе с 2021 года по инициативе депутата Госдумы Елены Вторыгиной и при поддержке губернатора Архангельской области Александра Цыбульского.

Координирует проект Архангельский областной центр социальной защиты населения.

Мобильные бригады специалистов соцсферы регулярно выезжают в удаленные населенные пункты, оказывают северянам поддержку и консультационную помощь по самому широкому кругу вопросов, включая вопросы получения медицинской помощи по полису ОМС.

Заместитель председателя правительства Архангельской области **Олеся Старжинская** курирует «Социальный десант», часто принимает в нем личное участие.

На днях участники «Социального десанта» работали в поселке Лайский Док, в самом сердце его общественной жизни – в новом, уютном, современном Доме культуры.

Это действительно не обычное учреждение, а на-



стоящий очаг притяжения, поэтому даже в небольшом поселке «Социальный десант» пользовался спросом: северяне были готовы постоять в очередь, чтобы приехавшие специалисты помогли им с решением тех или иных жизненных проблем.

Вместе с экспертами территориального фонда обязательного медицинского страхования **Ольгой Загоскиной, Ларисой Авиловой, Ксенией Федотьевой** здесь работали специалисты отделения соцзащиты по Ломоносовскому округу и Приморскому району **Анна Анфимова** и **Марина**



Пономарева, сотрудник Государственного юридического бюро **Александр Ускин**, а также представители ад-

министрации Приморского района.

Первое же обращение было связано с углубленной

диспансеризацией после перенесенного COVID-19.

По словам **Ольги Загоскиной**, заместителя начальника отдела защиты прав застрахованных лиц ТФОМС АО, многие знают, что диспансеризация призвана выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и предупредить возникновение осложнений, что пройти ее можно в поликлинике по месту прикрепления. Но что именно должно входить в углубленную диспансеризацию?

Углубленная диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, которые обязательно нужно пройти после ковида, даже если у вас нет никаких жалоб на самочувствие.

Мероприятия первого этапа проводятся для всех пациентов:

- измерение насыщения крови кислородом в покое (сатурация);
- тест с 6-минутной ходьбой (проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы);
- спирометрия;
- рентгенография органов грудной клетки (лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование);
- определение концентрации D-димера в крови (лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней

степени тяжести и выше);

- общий клинический анализ крови (развернутый);
- биохимический анализ крови.

По результатам исследования первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках второго этапа.

Исследования второго этапа помогают определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.

Ко второму этапу относятся следующие обследования:

- эхокардиография (ЭхоКГ);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ);
- компьютерная томография (КТ) органов грудной клетки.

– Я узнала про «Соцдесант» давно, еще и на подъезде не было объявления. Для себя решила: как кста, пойду! – поделилась местная жительница. – Про квоту на операцию узнать, с юристом проконсультироваться и субсидию оформить удалось в одном месте за 20 минут, бесплатно, и ехать в город, тратить силы, время, деньги, мне, пенсионерке, не пришлось! Все тут так вежливо, с вниманием, по-человечески. Спасибо, и приезжайте снова!

Мудьюг памяти

В Российском историческом обществе обсудили перспективы реализации проекта «Мемориальный плацдарм «Интервенция памяти» на острове Мудьюг

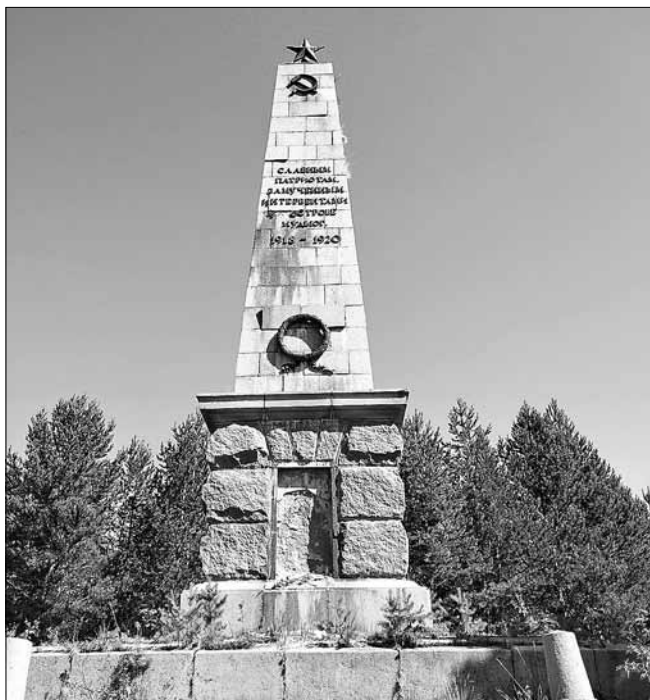
Александр НИКОЛАЕВ

Эта тема была в повестке круглого стола, посвященного истории российских достижений в Арктике. Его провел председатель Российского исторического общества Сергей Нарышкин.

В режиме видео-конференц-связи в заседании принял участие губернатор Архангельской области **Александр Цыбульский**.

В мероприятии приняли участие заместитель председателя Комитета Государственной Думы РФ по науке и высшему образованию **Владимир Кононов**, заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации **Константин Могилевский**, представители органов государственной власти, научно-исследовательских институтов, вузов, архивов и музеев, чья профессиональная деятельность связана с изучением Арктической зоны.

На заседании обсуждались ключевые вехи истории, выдающиеся географические открытия, сделанные российскими мореплавателями в Арктике, освоение Россией арктических территорий, история освоения Северного морского пути, а также современные вызовы, связанные с обеспечением российских нацио-



нальных интересов в этом регионе.

– История освоения Арктики достаточно глубока. Из летописных источников известно, что новгородцы достигли Ледовитого океана еще в XI веке, а уже в 1499 году в устье Печоры был воздвигнут первый русский заполярный город Пустозерск, – отметил во вступительном слове **Сергей Нарышкин**. – Со временем главным форпостом нашей страны на севере становится город-порт Архангельск. Именно там молодой царь **Петр I** проникся идеей

постройки северного флота, способного обеспечить России прочный морской суверенитет. Потом был огромный научный интерес к Арктическому региону, имена первых полярных исследователей навсегда вписаны в отечественную историю.

Он добавил, что по мере изучения Арктики стали задумываться о системном, хозяйственном освоении Заполярья, в том числе об организации бесперебойных военных поставок.

– Огромной трагедией для страны обернулась Граждан-

ская война. Лидеры Антанты не преминули воспользоваться этим политическим кризисом, чтобы погреть руки на несметных природных богатствах русского Поморья. И в Архангельске, и в Мурманске помнят бесчисленные злодеяния, чинившиеся в ту пору британскими, французскими, американскими и другими интервентами, – подчеркнул **Сергей Нарышкин**. – Символом их безуспешной попытки закрепиться на Русском Севере и по сей день служит остров Мудьюг. Знаю, что правительство Архангельской области планирует восстановить расположенный там музей.

Глава региона **Александр Цыбульский** рассказал, что в период своих активных захватнических действий на Севере интервенты установили здесь режим настоящего террора.

– Тысячи людей были казнены, погибли от голода, болезней и истязаний в тюрьмах, в лагерях смерти, в том числе на острове Мудьюг, – рассказал **Александр Цыбульский**. – И мы работаем над тем, чтобы эту историю сохранить для потомков.

Еще в 1934 году на Мудьюге был открыт мемориальный историко-революционный музей как отдел краевого Музея революции. В годы Великой Отечественной войны музей был закрыт, а на острове Мудьюг размещались части ПВО. В послевоенные годы и до конца 1990-х

здесь был отдел Архангельского областного краеведческого музея.

В настоящее время на территории острова Мудьюг располагается Мудьюгский государственный природный ландшафтный заказник регионального значения, и часть объектов находится в ведении воинских частей. До наших дней на Мудьюге сохранились основные лагерьные постройки: лагерьный барак, братские могилы жертв расстрелов и монумент, сооруженный в память жертв интервенции периода Гражданской войны 1918–1920 годов, который является объектом культурного наследия.

– Работы по воссозданию мемориального комплекса периода Гражданской войны и интервенции уже проводятся, но предстоит сделать еще очень много, – отметил **Александр Цыбульский**. – Начиная с 2020 года мы организовали общественное движение по восстановлению музейного пространства на острове. При поддержке Президентского фонда культурных инициатив и Фонда президентских грантов реализовали несколько патристических проектов. Провели работы по очистке территории, монумента, барака. Построили экскурсионные деревянные тротуары. Частично восстановили периметр лагеря. Построили по сохранившимся чертежам и фотодарам смотровую вышку и так далее.

Глава региона добавил также, что в этом году АНО

«Победа» подала заявку на участие в конкурсе Фонда президентских грантов проекта «Мемориальный плацдарм «Интервенция памяти». Проект предполагает воссоздание музейного пространства с установкой «живых скульптур» на территории мудьюгского лагеря как места памяти и скорби. Авторы проекта планируют визуализировать трагические страницы истории интервенции для наиболее достоверной интерпретации событий и фактов.

– Если говорить о дальнейшей перспективе, то мы рассматриваем создание на этой исторической территории полноценной туристической инфраструктуры: визит-центра для туристов, туристические тропы, зоны отдыха, сети музеев. Крайне важно восстановить с островом и регулярное пассажирское судоходное сообщение и оборудовать причал, мы этим тоже планируем в следующем году заняться, – подчеркнул **Александр Цыбульский**. – Сейчас строятся четыре пассажирских судна на верфях «Красной Кузницы», и одно из них станет обслуживать этот туристический маршрут – будет ходить на остров Мудьюг и к Новодвинской крепости.

Глава региона уверен, что этот проект обладает особой культурно-исторической значимостью, а потому важным становится развитие экскурсионного патристического маршрута.



Чудо рождения жизни и любви

В Госдуме открылась фотовыставка «История рождения»

Александр ГАВЗОВ

Коридоры Госдумы украсили фотографии, снятые в Камском детском медицинском центре в рамках проекта «История рождения».

По словам автора фото Диляры Эстриной, они показывают уникальность момента рождения ребенка, посвящены искренним чувствам, всеобъемлющей любви и безграничному счастью.

Член Комитета Госдумы РФ по вопросам семьи, женщин и детей, а также организатор выставки Татьяна Ларионова рассказала, что этот проект призван привлечь внимание к демографической обстановке в стране. Вопросы деторождения сегодня важны, как никогда, и требуют оперативных и действенных мер, отметила депутат.

– Только ли материальными выплатами можно этого добиться? Наша страна всегда была сильна своими традициями, своими семейными ценностями, отношением поколений друг к другу. Эта выставка – один из вариантов, как можно говорить о демографии простым языком. Через чувства, через лица, через глаза тех женщин, которые вот-вот станут мамами или уже ими стали, и первый час жизни ребенка, первое прикосновение, – объяснила Татьяна Ларионова.

В Госдуме представлены 38 работ, а у автора их более 150. Сам проект стартовал в 2018 году. По словам создателя Диляры Эстриной, фотографии выполнены в черно-белых тонах потому, что в таких снимках есть некое таинство. Именно такие контрастные фото позволяют максимально точно передать атмосферу рождения новой жизни: «На первый план выходит не цвет, а эмоция, ведь съемка – про них».

От имени руководства Республики Татарстан гостей выставки приветствовал председатель госсовета республики, секретарь Татарстанского регионального отделения «Единой России» Фарид Мухаметшин.

Председатель Комитета Государственной Думы РФ по вопросам семьи, женщин и детей **Нина Оганина** рассказала, что экспозиция приурочена к Международному дню защиты детей. Она отметила, что для самой палаты парламента это необычная выставка, это напоминание политикам и повод для размышления о том, что уже сделано и что может быть сделано для подрастающего и будущих поколений.

– Мне представляется, что это повод к размышлению о том, что самое главное в жизни – это наши дети. Эта выставка в некоторой степени опровержение известного тезиса о семи чудесах света, потому что главное чудо – это человек, а появление человека – это



чудо из чудес, – подчеркнула **Нина Александровна**. – Сегодня в России действуют многие меры, направленные на поддержку семьи и детства, однако никакими законами и постановлениями мы не побудим молодежь становиться родителями, для этого нужна вера в государство и власть. И в этом вопросе очень ценен опыт регионов, таких как Республика Татарстан.

Специальным гостем выставки стала профессор, доктор медицинских наук, общественный деятель **Елена Малышева**. Она отметила, что фотографии, которые сняты в родильном доме, обладают особой энергией. Когда люди на них смотрят, они могут только улыбаться.

– Ты видишь мам, не накрашенных совершенно, но прекрасных

абсолютно. Ты видишь малышей, которые беспомощны, но вырастут и станут большими и серьезными людьми. Депутаты Госдумы, проходя мимо работ, будут думать о будущем и улыбаться, в жизни это очень важно, – сказала **Елена Малышева**.

На выставке также представлены стенды, на которых размещена информация о рождаемости в России. В 2010 году в стране родилось 1,8 миллиона малышей, в 2022-м – 1,3 миллиона. Число детей, рожденных в первый год брака, в 2010 году было 488 тысяч, в 2021-м – 250 тысяч. Большинство детей рождаются в брачном союзе – 78%.

В открытии выставки приняла участие заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по вопросам семьи, женщин и де-

тей **Елена Вторьгина** (фракция «Единая Россия»).

– Счастье – когда в семье есть любовь и взаимопонимание, дети почитают родителей, а мама и папа заботятся о детях и поддерживают их. А традиционные семейные и духовные ценности всегда были и будут крепким фундаментом, необходимым для создания такой настоящей счастливой семьи.

Такие трогательные слова сегодня зацепили меня на открытии фотовыставки «История рождения», которую мы с коллегами по Комитету по вопросам семьи, женщин и детей организовали в Госдуме к Международному дню защиты детей. Все работы наполнены чудом – чудом рождения жизни и любви, – поделилась своими впечатлениями от увиденных работ **Елена Вторьгина**.

Из детского сада – в программисты

В рамках реализации муниципального проекта «ДетиПрофи» воспитанники детских садов Архангельска знакомятся с компетенцией «Программирование».



Изучение информатики с дошкольного возраста – это совсем не скучно. Так, воспитанники детского сада № 100 «Ельничек» побывали на экскурсии в «Кванториуме» школы № 77.

Педагог **Александра Черемная** рассказала детям о профессии программиста. Дошкольники узнали, что основа программирования – это алгоритмы (набор действий, который нужно выполнить для достижения результата).

Воспитанники «Ельничка» также попробовали себя в скретч-программировании. Ребята с большим интересом составляли алгоритмы для того, чтобы оживить на экране своих персонажей.

Весело, задорно и полезно

Ветераны Майской Горки завершили спортивный сезон.



Одно из направлений работы Совета ветеранов округа Майская Горка – приобщение старшего поколения к здоровому образу жизни.

Так, при общественной организации под руководством инструктора **Татьяны Дейнеко** работает группа здоровья. Для ее участников в течение года проходят как спортивные занятия, так и культурно-массовые мероприятия.

Осенью, зимой и весной ветераны активно занимались в спортивной школе № 6 в зале спортивной борьбы «Белый медведь». Вскоре любители ЗОЖ старшего поколения откроют летний сезон – в теплое время они будут заниматься на природе.

– Участники группы не только тренируются, но и поют песни, проводят конкурсы, игры. Каждый раз это уникальная программа – весело, задорно и, самое главное, очень полезно для здоровья. Ветеранам такой вид активности очень нравится, – отметила руководитель Совета ветеранов Майской Горки **Людмила Опарина**.

Демография-2030: многодетность как национальная ценность

Международный демографический форум «Демография и семейная политика – 2030: опора на традиционные ценности» состоялся 29 мая в Общественной палате РФ

Александр ГАВЗОВ

Участники форума убеждены, что наступило время для реализации новой, эффективной демографической и семейной политики в России.

Падение рождаемости и рост преждевременной смертности, общественное неодобрение многодетности, а также пропаганда идеологии, отрицающих традиционные и семейные ценности, – проблемы, которые необходимо решать немедленно.

Об этом рассказал председатель комиссии Общественной палаты РФ по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей **Сергей Рыбальченко**. По его словам, в России от устойчивого роста рождаемости напрямую зависит благополучие страны в будущем. В указе Президента РФ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» увеличение численности населения страны стоит на первом месте. Эта цель по различным опросам вызвала одобрение 98 процентов населения.

– Это означает высокий уровень общественного консенсуса в вопросах повышения рождаемости, – подчеркнул Сергей Рыбальченко. – Однако несмотря на то, что с 2019 года бюджет на поддержку детей и семей в стране увеличился в три раза, мы не видим существенных улучшений. Это говорит о том, что меры нужно разрабатывать не только материальные. Без опоры на традиционные ценности достичь нашей цели невозможно. Многодетность должна стать одной из этих ценностей. Без идеи ценности большой семьи ни один народ не сможет существовать.

Сергей Рыбальченко отметил, что Общественная палата разрабатывает доклад, посвященный новым мерам по увеличению рождаемости. Основная идея документа – многодетность как традиционная ценность всех народов России. По данным ВЦИОМ, 65 процентов семей желают стать многодетными и только 26 процентов в действительности планируют иметь больше трех детей.

– Первый демографический пакет, когда ввели материнский капитал на рождение второго ребенка, дал рост рождаемости, который продолжался до 2011 года. Второй пакет – региональный маткапитал и земельные участки – дал еще больший результат. Благодаря ему страна получила более



Национальный проект «Демография» является одним из наиболее социально значимых, поэтому все мероприятия, которые мы проводим, всегда на особом контроле

2,5 младенца на женщину как дополнительное рождение, – подчеркнул Сергей Рыбальченко.

Также эксперт обратил внимание аудитории на опыт Сахалинской области. Благодаря грамотно принятым мерам поддержки регион начал расти быстрыми темпами, установив мировой рекорд среди европейских стран. При этом регион израсходовал на это 2,7 процента ВВП, что по мировым меркам немного. Одна из самых мощных мер, которую приняла Сахалинская область, – социальные выплаты на жилье, а также обеспечение бесплатным жильем семей с пятью, а затем и с четырьмя детьми. По мнению Сергея Рыбальченко, сахалинский опыт показывает, что семьи хотят стать многодетными и, если они видят реальные возможности, планируют много детей.

– Наши демографы никак не могут сформулировать мысль, что меры поддержки, направленные только на первых детей, влияют на рождаемость только первенцев, – рассказывает председатель комиссии. – И только



поддержка троих и более детей влияет на повышение рождаемости всех групп. Данные опросов показывают, что многодетным семьям нужны льготные условия для приобретения жилья, а также бесплатное обучение в вузах. Если мы действительно хотим увеличения населения страны, то на многодетные семьи должно уходить 40 процентов всех инвестиций против пяти процентов, которые есть сейчас.

О том, как показатели рождаемости реагируют на государственные меры, рассказала первый заместитель министра труда и социальной защиты России **Ольга Баталкина**.

– После ковидных лет сегодня, наконец, восстановился порог смертности. Естественная убыль населения уменьшилась почти на 400 тысяч человек. Прирост населения зафиксирован только в 12 субъектах страны. Если посмотреть на эти регионы, то можно отметить в них сильное влияние религиозного фактора, а также верность традициям и семейному укладу. Однако в центральных регионах, несмотря на колоссальный рост мер поддержки семей на федеральном и региональном уровне, рождаемость продолжает снижаться. Мы входим

в период, когда число женщин фертильного возраста сокращается. Роста демографической базы не будет, поэтому нужно разрабатывать меры, которые помогут рождению детей в семьях, где дети уже есть, – сказала она.

По мнению замминистра, одним из сдерживающих факторов рождения детей является угроза бедности для семьи. В связи с этим нужно обратить внимание на работающих женщин, особенно живущих в крупных городах, где государственная материальная поддержка не слишком значима для принятия решения о рождении ребенка. Так, важно продумать инструменты по уходу за детьми, которые помогут женщинам своевременно выйти на работу.

В целом эксперты единодушно пришли к выводу, что именно многодетная российская семья должна стать нормой и ключевой ценностью в обществе. Однако рассматривать результаты только одной меры для достижения этого состояния в обществе неправильно. Для улучшения демографии нужно четко понимать всю совокупность факторов, влияющих на решение и желание населения заводить много детей. На это обратил внимание аудитории предсе-



Олеся СТАРЖИНСКАЯ:

Наша задача – не просто обеспечить жителям региона социальную защищенность и комфорт, но и дать широкие возможности для укрепления здоровья, поддержать семьи с детьми

датель Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека **Валерий Фадеев**.

– У меня есть гипотеза, что, возможно, рост населения зависит не от объема доходов, а от динамики доходов. Посмотрим на Центральную Россию, на то, как столица вытягивает людей из небольших городов. Возможно, что-то нужно сделать, чтобы люди хотели оставаться жить и работать там, где родились. Нам очень не хватает серьезного анализа в сфере демографии, – отметил он.

Другая тема, которую подняли эксперты, – влияние на общество идей, подрывающих национальные ценности. О работе против пропаганды ЛГБТ и других гендерных течений рассказал заместитель министра юстиции России **Всеволод Вуколов**:

– Одна из задач Минюста – защита традиционных ценностей. Угрозы им – распространение идеологии ЛГБТ-сообществ, вопросы по смене пола, новая феминистская культура, идеология бездетности. Все это особенно действует на молодых людей и ведет к деградации населения. Алкоголизм и наркотики, безусловно, огромная проблема, но чуждая нам пропаганда не менее опасна. Во многих европейских странах допускается смена пола с помощью гормональной терапии, в США это разрешено уже несовершеннолетним. В Германии существует несколько гендерных состояний. Нам же крайне важно сохранить наши подходы.

Эксперты форума представляли свои инициативы по улучшению демографии, опираясь на меры, предназначенные для женщин. Другой взгляд представил член Общественной палаты РФ, директор НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н. А. Лопаткина, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Минздрава России **Олег Аполихин**. Он отметил, что в рамках поднятой темы зачастую мало говорят о мужчинах.

– Если мы ставим вопрос о повышении рождаемости, мы должны думать и о мужском населении. В первую очередь о репродуктивном здоровье. Многие мужчины не в состоянии сами обеспечить свою репродуктивность и обращаются за помощью к специалистам. Стоит рассмотреть и задать вопрос: в каком состоянии находится здоровье молодежи сейчас? Смогут ли они выполнить

свою задачу при наших мерах поддержки? И ключевой вопрос – есть ли у ребят желание иметь детей, семью, жить в этом пространстве, на своей Родине. Люди посредством рубля не размножаются. Вопрос формирования ценностей и воспитания – ключевой. Нам нужен позитивный образ семьянина, отца, мужа, сына, – уверен он.

В рамках форума прошла работа сессий, посвященных традиционным семейным ценностям, осознанному отцовству и работе с положительным образом семьянина. Состоялись круглые столы на тему общественного здоровья, для достижения которого необходимо достижение партнерства власти, бизнеса и некоммерческих организаций. В том числе эксперты обсудили необходимость усиления роли бабушек и дедушек в воспитании внуков как носителей традиционных ценностей.

Секцию, посвященную мерам поддержки семьи, которая находится в ожидании ребенка, провела **Наталья Москвитина**, член комиссии Общественной палаты РФ по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей.

В региональном правительстве вопросы по демографическому развитию и охране здоровья населения Архангельской области курирует заместитель председателя правительства **Олеся Старжинская**.

Одна из ключевых задач – реализация региональных проектов в рамках нацпроекта «Демография». Как отметил исполняющий обязанности министра труда, занятости и социального развития региона **Владимир Торопов**, это такие проекты, как «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие занятости», «Укрепление общественного здоровья» и «Спорт – норма жизни».

Так, в рамках реализации проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» сегодня ведется работа по внедрению проактивного уведомления жителей Архангельской области об их праве на меры социальной поддержки. По словам Владимира Торопова, в настоящее время проактивное информирование осуществляется по 52 мерам социальной поддержки, из них 14 – по жизненной ситуации «рождение ребенка».

Также региональным министерством труда, занятости и социального развития в настоящее время проводит-

Эксперты единодушно пришли к выводу, что именно многодетная российская семья должна стать нормой и ключевой ценностью в обществе



Семья – это 7 Я!

В Архангельске поздравили победителей конкурса «Лучшая семья Архангельской области» и вручили дипломы «Признательность»

Александр НИКОЛАЕВ

Торжественная церемония состоялась в Гостиных дворах. Здесь встретились семьи – победители ежегодного конкурса «Лучшая семья Архангельской области» и те, кто удостоен диплома «Признательность».

Теплую атмосферу настоящего семейного праздника создавало буквально все: детский смех, волнение родителей, мудрые улыбки представителей старшего поколения, добрые слова, сказанные друг другу.

С Международным днем семьи участников церемонии поздравил губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

– По уже сложившейся традиции здесь сегодня собрались одни из лучших семей Архангельской области – люди, которые достойно воспитывают своих детей, заботятся об их здоровье, образовании, об их духовном и нравственном развитии, – сказал глава региона. – Для каждого из нас, неважно в каком возрасте, самой крепкой основой, самым главным «двигателем» к достижению целей становятся родные и близкие люди. Спасибо вам за то, что через любовь к своей семье вы, как никто другой, показываете любовь к родной земле, к Архангельской области, к России!

Александр Цыбульский отметил, что на уровне страны и региона постоянно совершенствуется система мер социальной поддержки семей: увеличиваются размеры соцвыплат, расширяются категории семей, которым оказывается помощь, вводятся новые меры поддержки.

– Благодаря инициативе президента с этого года семьям с детьми выплачивается универсальное пособие, которое объединило ряд ранее действующих. Это во многом упростило сам процесс получения выплат, – подчеркнул губернатор. – Второй год подряд семьям, в которых родился ребенок, мы дарим «Подарок новорожденному». Стараемся сделать его максимально полезным, и уже в этом году с учетом мнения родителей обновили состав этого подарка. За полтора года его получили более 9,5 тысячи семей. Особое внимание продолжаем уделять многодетным семьям – на них приходится половина всех видов поддержки.

Глава региона добавил также, что второй год в Поморье реализуется программа «Дети Арктики», по которой ученики с пятого по восьмой класс, проживающие на территории Арктической зоны РФ, могут бесплатно отдохнуть в летних оздоровительных лагерях. В прошлом году по этой программе отдохнуло более двух тысяч детей, в этом отдохнут примерно столько же.



– Вы знаете, что сегодня на Западе ставят под сомнение само понимание традиционных семейных ценностей. У нас в стране семья была и остается крепким союзом мужчины и женщины, основанным на любви, уважении и верности. Так было испокон веков, так есть и так будет всегда, – подчеркнул Александр Цыбульский.

В праздничный день глава региона вручил дипломы «Признательность» семьям **Евгении и Алексея Минниных** из Северодвинска, **Татьяны и Ивана Водолазовых** из Приморского района, **Анны и Ивана Панкратовых** из Холмогорского округа.

Всего же к награждению дипломом в этом году представлены 92 многодетные семьи Архангельской области. Многодетной семье,

поощренной дипломом «Признательность», выплачивается единовременное вознаграждение. В прошлом году по инициативе главы региона Александра Цыбульского его размер был увеличен вдвое и теперь составляет 21,1 тысячи рублей.

Заслуженные награды победителям ежегодного конкурса «Лучшая семья Архангельской области» вручил министр труда, занятости и социального развития региона **Игорь Скубенко**.

– Сегодня в этом зале собрались молодые семьи и те, кто отметил золотой юбилей, кто воспитывает своих и приемных детей, – отметил он. – С 2012 года количество многодетных семей в Архангельской области увеличилось вдвое, и основная динамика отмечена в послед-

ние два-три года. А это значит, что демографическая политика, которая ведется сейчас, дает ощутимые результаты.

При этом семьям равно важны как материальные меры поддержки, так и общественное признание.

Так, например, в этом году на участие в конкурсе «Лучшая семья Архангельской области» подали заявки 42 семьи из 18 муниципальных образований региона. Победителями в семи конкурсных номинациях стали восемь семей.

В номинации «Семья – это 7 Я» лучшей в этом году признана семья **Максима и Елены Быковых** из Новодвинска.

В номинации «Искусство – быть семьей» победила семья **Ивана и Елены Фалевых** из Вилегодского округа.

Семья **Артема и Карины Норичиных** из Коряжмы стала победителем в номинации «Молодым везде у нас дорога».

Семья **Александра Карелина и Елены Гурковой** из Шенкурского округа названа лучшей в номинации «Сельская семья».

– Семья – это, наверное, самое главное, что у меня есть. Дети дают мне энергию, не позволяют сидеть на месте. У нас, в сельской местности, дети очень любят проводить время с животными – овцами, лошадьми, коровами. У нас своя ферма, – поделилась Елена Гуркова. – Поддержку ощущаем. На материнский капитал мы купили дом, в котором сейчас живем. На выплату взамен земельного участка его расширили, увеличили жилплощадь. Получаем пособия как многодетная семья и пользуемся поддержкой государства как фермеры.

Самой «Спортивной семьей» в этом году признана семья **Натальи и Вячеслава Мальшевых** из Плесецкого округа.

В номинации «Семья – хранительница традиций» победили **Ольга и Константин Ковалевы** из Архангельска.

В конкурсной номинации «Золотая семья» в этом году сразу двое победителей: семья **Валентина и Нины Баженовых** из Плесецкого округа и семья **Владимира и Галины Пашенко** из Архангельска.

– В семье важно всегда друг друга уважать и любить, прощать обиды, а младшим быть терпимее к старшему поколению, – говорит Нина Павловна. – У нас семейная традиция – всегда быть вместе, рядышком, вместе отмечать праздники и поддерживать в трудностях. Главное – это когда дети рядом, они нас чему-то учат, мы – их. Вот и весь секрет.

Добавим, что на Всероссийском конкурсе «Семья года» в этом году Архангельскую область представят семьи **Константина и Ольги Ковалевых**, **Валентина и Нины Баженовых**, а также **Александра Карелина и Елены Гурковой**.

«Если мы действительно хотим увеличения населения страны, то на многодетные семьи должно уходить 40 процентов всех инвестиций против пяти процентов, которые есть сейчас»

Скажи твердое «Да» здоровому образу жизни

Александр НИКОЛАЕВ

Не существует безопасной формы употребления табака, все они оказывают губительное воздействие на организм: страдают абсолютно все органы и системы.



Член регионального совета сторонников партии «Единая Россия», специалист Архангельской психиатрической больницы **Алексей Белый** в рамках профилактических мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню без табака и Неделе здорового образа жизни, провел с руководителями и специалистами Архангельского региона СЖД комплексные уроки безопасности.

Профилактические мероприятия были организованы совместно с членом партии «Единая Россия» **Натальей Нечай** и направлены на повышение мотивации к социально приемлемому образу жизни и на профилактику рискованного поведения и асоциальных привычек среди сотрудников СЖД.

Выкуривание одной сигареты равно 16 часам вдыхания выхлопных газов на автостраде. При выкуривании пачки сигарет доза радиации в 3–7 раз выше предельно допустимой концентрации – иными словами, выкуривание пачки сигарет в день приравнивается к тому, что человек добровольно бы подвергся 200 рентгеновским облучениям в год. Сердце курильщика делает за сутки на 10–15 тысяч сокращений больше, чем некурящего, и быстрее изнашивается.

– Дополнительный вред здоровью человека помимо самого курения наносит и табачная промышленность. Производство табака оказывает разрушающее воздействие на окружающую среду. Табачный дым содержит сотни ядовитых веществ, вызывает физическую и психологическую зависимость. Альтернативные табачные изделия созданы с целью сохранить и увеличить объемы продаж рынка табачной промышленности. Они небезопасны! Не нужно менять одну зависимость на другую и вообще начинать курить! – предупредил Алексей Белый.

Специалист напомнил, насколько важно сократить потребление спиртосодержащих жидкостей и не употреблять ПАВ в принципе.

– Алкоголизм – это болезнь, при которой наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя. Сопровождается повышенной тягой к напиткам, содержащим этанол, неспособностью регулировать количество выпитого, склонностью к запоям, возникновением алкогольного абстинентного синдрома, снижением контроля над собственным поведением и мотивациями, прогрессирующей психической деградацией и токсическим поражением органов, – рассказал Алексей Белый и предупредил участников встречи, что алкоголь губительно влияет на сердечно-сосудистую систему, разрушая сосуды и поражая мышечные волокна сердца, нарушая нормальный обмен веществ и кровоснабжение миокарда.

В ходе тематических встреч с руководителями и специалистами Архангельского региона СЖД Алексей Белый сделал необходимый акцент на предупреждении распространения психоактивных веществ в рабочей среде.

Доведена информация о вреде употребления наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, административной и уголовной ответственности за потребление, хранение и распространение наркотических средств.

– Здоровый образ жизни – необходимое условие хорошей работы. Человек, который ему привержен, более стрессоустойчив, способен сильнее вкладываться в порученное ему дело, в конце концов он меньше болеет. Поэтому то, о чем мы говорим, – это не только вопрос социальной ответственности, но и важное условие для развития любого предприятия, – резюмировал Алексей Белый.



День юнг России

Курсанты САФУ и общественники возложили цветы в память о юнгах Северного флота



Региональная памятная дата «25 мая – День памяти северных юнг» утверждена указом губернатора Архангельской области в октябре 2019 года.

С учетом исторической значимости школ юнг разных эпох в подготовке кадров для флота и роли юнг в приближении Победы над немецко-фашистскими захватчиками эта дата заслуживает особого внимания, уважения и памяти в масштабах всей страны.

В прошлом году Архангельская область выдвинула инициативу об установлении памятной даты «25 мая – День юнг России» с внесением ее в общероссийский календарь памятных дат.

Предложение региона поддержали межведомственная комиссия по морскому, культурному и историческому наследию Морской коллегии и Российской военно-историческое общество. В настоящее время готовятся соответствующие документы для внесения в Государственную Думу РФ.

Депутат Архангельского областного Собрания **Михаил Авалиани** и представители общественности, партии «Единая Россия» вместе с ветеранами и курсантами морского кадетского корпуса в День памяти северных юнг возложили цветы к памятнику юнгам Северного флота на набережной Северной Двины. Курсанты Высшей школы рыболовства и морских технологий САФУ также почтили память северных юнг.

